

## **Jag är vacker**

Ett foto fångar ett ögonblick av ditt liv. Det visar inte ordentligt vem du är. Du är en person med en blick som ändrar varje sekund. Hur din blick ser ut, beror också på vem som möter den.

Ibland ”lyckas” ett foto. Man ser din glada blick. Tar någon ett foto utan att du vet om det är du naturlig och avslappnad. Ofta tycker andra att ett foto av dig är bra. Sällan är vi riktigt nöjda med bilden av oss själva. Så är det. Vi kan träna oss att ta emot erkännande ord utan att säga emot. Nästa gång någon säger att du är duktig eller att du har en snygg skjorta så svara med ett ”Tack!”.

När vi är vanliga är vi bäst, därför skapade Gud mest vanligt folk. En inre skönhet har mera betydelse än den yttre. När vi möter någon som tycker om oss är vi vackra. I Bibeln står det, om Gud:

Han gläder sig över dig med lust,  
han tiger stilla i sin kärlek,  
han fröjdas över dig med jubel.

Glöm inte det. Se dig i spegeln varje dag och säg: ”Jag är vacker.” På badrumsspeglarna i Berits hem fanns en lapp där det stod. ”Här ser du en som Gud tycker om.”

**Dagens bön:** Du och jag min Gud.

**Psalmförslag:** Psb 495 v 1 Gud i mina unga dagar

Helena Jansson, 2012