**Sorgelåda**

När en församlingens medarbetare kallas att hålla sorgeandakt har man vanligen inte mycket tid för förberedelser. Därför är det bättre att ha alla tillbehör för stunden nära till hands. Ännu bättre är det om de finns färdigt på skolan. Möjligtvis kan lärarna också använda dem i klassen. Här finns en färdig sorgandakt.

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

En sorgelåda innehåller material för minnesbordet, för hållandet av en sorgeandakt och om förstahjälpen vid bearbetning av sorg. Skolan och församlingen kan tillsammans fundera på vad de vill ha i lådan och skaffa eller tillverka innehållet tillsammans. Vissa församlingar har gett en låda till skolor men det kan också vara ett gemensamt projekt.

Innehållet i sorgelådan kan vara följande:

* en vit, struken duk
* en fotoram
* ett bordskors eller en ikon
* ett minnesljus (och tändstickor i fall man får tända ljus)
* ett minneshäfte (som man kan skriva eller rita i och ge till de anhöriga)
* en färdig sorgeandakt
* en CD med sorgemusik
* instruktioner för sorgeflaggning
* böcker som behandlar sorgebearbetning hos barn och unga
* kontaktuppgifter till hemförsamlingen och andra krisarbetare
* alltsammans förpackat i en vacker och hållbar låda med lock